

## PRODUCT NAME

### Converging Bench Press (7.54)

## PRODUCT CODE

### MB 7.54



O exercício no MB 7.54 "Banco Convergente" ou Supino Convergente é usado principalmente para fortalecer os músculos deltóides, trapézio e tríceps.

Carga máxima de cada lado... 57,5 kg

O conjunto é composto pelos seguintes pesos... 10 x 10 kg; 6 x 2,5 kg

## SEGMENTOS

### Informações gerais

**Marca** MB Barbell  
**Usar** exercício, alongamento, fortalecimento

### Especificações técnicas

**Dimensões** 2.5m x 2.5m x 0m  
**altura máxima de queda (HIC em m)** 0,100m  
**Esquema de cores** Paleta RAL  
**Número de estações** 1  
**Aplainando**  
A) Base de zinco pulverizado + komaxit 120µ B) Zinco por imersão a quente + komaxit 120µ

Materiais usados	Diâmetro	Largura
Barras paralelas	51mm	4,5mm
Barras de zumbido	33,7mm	3,5 - 4,5mm
Pilares (planta quadrada)	100mm	4,0mm

### Área de impacto recomendada

**Tamanho ideal** 2m x 3m  
**Base** Laje de concreto + EPDM ou sapatas de concreto + material a granel  
A Enuma Elis s.r.o. recomenda sempre a instalação de acordo com a norma de segurança EN 16:630

### Entrega e instalação

**Prazo de entrega** 5 - 8 semanas  
**Normas** EN16:630