

## PRODUCT NAME

### Converging Bench Press (7.54)

## PRODUCT CODE

### MB 7.54



Övning på MB 7.54 "Convergent Bench" eller Convergent Bench Press används främst för att stärka deltoideusmusklerna, trapezius och triceps.

Maximal belastning på varje sida... 57,5 kg

Setet består av följande vikter... 10 x 10 kg; 6 x 2,5 kg

## SEGMENT

### Allmän information

|                |                                |
|----------------|--------------------------------|
| <b>Märke</b>   | MB Barbell                     |
| <b>Använda</b> | Träning, Stretching, Stärkande |

### Tekniska specifikationer

|                                |  |
|--------------------------------|--|
| <b>Mått</b>                    | 2.5m x 2.5m x 0m   |
| <b>Max. fallhöjd (HIC i m)</b> | 0.00m  |
| <b>Färgschema</b>              | RAL-palett   |
| <b>Antal stationer</b>         | 1  |
| <b>Beläggningsarbeten</b>      | A) Sprayad zinkbas + komaxit 120µ B) Varmförzinkad zink + komaxit 120µ |

| Begagnade material              | Diameter | Bredd       |
|---------------------------------|----------|-------------|
| <b>Barr</b>                     | 51mm     | 4,5mm       |
| <b>Buzz barer</b>               | 33,7mm   | 3,5 - 4,5mm |
| <b>Pelare (kvadratisk plan)</b> | 100mm    | 4,0mm       |

### Rekommenderat påverkansområde

|                        |  |
|------------------------|--|
| <b>Optimal storlek</b> | 2m x 3m  |
| <b>Bas</b>             | Betongplatta + EPDM eller betongfundament + bulkmaterial |

Enuma Elis s.r.o. rekommenderar alltid installation enligt säkerhetsstandarden EN 16:630

### Leverans och installation

|                    |              |
|--------------------|--------------|
| <b>Leveranstid</b> | 5 - 8 veckor |
| <b>Normer</b>      | EN16:630     |