

PRODUCT NAME

Converging Chest Press (7.52)

PRODUCT CODE

MB 7.52



O

MB 7.52 "Bench Press" para treinamento em pé com movimento de convergência e resistência variável é semelhante ao MB 7.29 "Levantamento de peso em pé". Caracteriza-se por uma maior amplitude, o que contribui para o melhor desenvolvimento dos grandes músculos peitorais. O tríceps e as partes frontais dos músculos deltóides também estão envolvidos no exercício.

Carga máxima de cada lado... 77,5 kg

O conjunto é composto pelos seguintes pesos... 14 x 10 kg; 6 x 2,5 kg

EXERCÍCIO:

 flexão de braço em pé

SEGMENTOS

Informações gerais

Marca MB Barbell
Usar exercício, alongamento, fortalecimento

Especificações técnicas

Dimensões 2.5m x 2.5m x 0m
altura máxima de queda (HIC em m) 0,00m
Esquema de cores Paleta RAL
Número de estações 1
Aplainando
A) Base de zinco pulverizado + komaxit 120µ B) Zinco por imersão a quente + komaxit 120µ

Materiais usados	Diâmetro	Largura
Barras paralelas	51mm	4,5mm
Barras de zumbido	33,7mm	3,5 - 4,5mm
Pilares (planta quadrada)	100mm	4,0mm

Área de impacto recomendada

Tamanho ideal 2m x 3m
Base Laje de concreto + EPDM ou sapatas de concreto + material a granel
A Enuma Elis s.r.o. recomenda sempre a instalação de acordo com a norma de segurança EN 16:630

Entrega e instalação

Prazo de entrega 5 - 8 semanas
Normas EN16:630