

## PRODUCT NAME

# Converging Chest Press (7.52)

## PRODUCT CODE

# MB 7.52



Le

MB 7.52 « Bench Press » pour l'entraînement debout avec mouvement de convergence et résistance variable est similaire au MB 7.29 « Haltérophilie debout ». Il se caractérise par une amplitude plus importante, ce qui contribue au meilleur développement des gros muscles pectoraux. Les triceps et les parties avant des muscles deltoïdes sont également impliqués dans l'exercice.

Charge maximale de chaque côté... 77,5 kg

L'ensemble se compose des poids suivants... 14 x 10 kg ; 6 x 2,5 kg

**EXERCICE :** flexion des bras debout

## SEGMENTS

### Informations générales

**Marque** MB Barbell  
**Utiliser** exercice, étirements, renforcement

### Caractéristiques techniques

**Taille** 2.5m x 2.5m x 0m  
**Hauteur de chute max. (HIC en m)** 0.00m  
**Couleurs** Palette RAL  
**Nombre de stations** 1  
**Surfaçage**  
A) Base en zinc pulvérisé + komaxit 120µ B) Zinc par immersion à chaud + komaxit 120µ

Matériaux utilisés	Diamètre	Largeur
Barres parallèles	51mm	4,5mm
Buzz bars	33,7mm	3,5 - 4,5mm
Piliers (plan carré)	100mm	4,0mm

### Zone d'impact recommandée

**Taille optimale** 2m x 3m  
**Base** Dalle béton + semelles EPDM ou béton + matériau en vrac  
Enuma Elis s.r.o. recommande toujours une installation conforme à la norme de sécurité EN 16:630

### Livraison et installation

**Délai de livraison** 5 - 8 semaines  
**Normes** EN16:630