

## PRODUCT NAME Converging Chest Press (7.52)

PRODUCT CODE  
**MB 7.52**



अभिसरण आंदोलन और चर प्रतरीध के साथ स्थायी प्रशिक्षण के लिए एमबी 7.52 "बेंच प्रेस" एमबी 7.29 "स्थायी भारोत्तोलन" के समान है। यह एक बड़े आयाम की विशेषता है, जो बड़े पेट्रोल मांसपेशियों के बेहतर विकास में योगदान देता है। ट्राइसेप्स और डेल्टॉइड मांसपेशियों के सामने के हिससे भी व्यायाम में शामिल होते हैं।

प्रत्येक तरफ अधकितम भार... 77.5 किलोग्राम में नमिनलखिति वजन होते हैं ... 14 x 10 किलो; 6 x 2.5 किलो

### व्यायाम: खड़े हाथ

करल

### क्षेत्रों

#### सामान्य जानकारी

**ब्रांड** MB Barbell  
**प्रयोग** व्यायाम, स्ट्रेंथनिंग, मजबूत बनाना

#### तकनीकी निर्देश

**आयाम** 2.5m x 2.5m x 0m  
**ड्राप ऊंचाई (मीटर में एचआईसी)** 0.00m  
**रंग योजना** आरएल पैलेट  
**स्टेशनों की संख्या** 1  
**सरफेसिंग** ए) छड़िकाव जस्ता आधार + कोमैक्सटि 120μ बी) हॉट-डिपि जस्ता + कोमैक्सटि 120μ

#### प्रयुक्त सामग्री

	व्यास	चौड़ाई
समानांतर पट्टियाँ	51mm	4,5mm
बज्र बार	33,7mm	3,5 - 4,5mm
स्तंभ (वर्ग योजना)	100mm	4,0mm

#### अनुशंसित प्रभाव क्षेत्र

**इष्टतम आकार** 2m x 3m  
**नींव** कंक्रीट स्लैब + ईपीडीएम या कंक्रीट फुटिंग + थोक सामग्री  
Enuma Elis sro ले सधै EN 16:630 सुरक्षा मानकानुसार स्थापनाको सफिरसि गर्दछ

#### वतिरण और स्थापना

**डिलीवरी का समय** 5 - 8 सप्ताह  
**मानदंडों** EN16:630