

## PRODUCT NAME

# Converging Chest Press (7.52)

## PRODUCT CODE

# MB 7.52



MB 7.52 "Bench Press" za stojeći trening s konvergencijom pokreta i promjenjivim otporom sličan je MB 7.29 "Standing Weightlifting". Karakterizira ga veća amplituda, što pridonosi boljem razvoju velikih prsnih mišića. Triceps i prednji dijelovi deltoidnih mišića također su uključeni u vježbu.

Maksimalno opterećenje sa svake strane... 77,5 kg  
Set se sastoji od sljedećih utega... 14 x 10 kg; 6 x 2,5 kg

**VJEŽBA:** uvijanje stojećih ruku

## SEGMENTATA

### Opće informacije

**Marka** MB Barbell  
**Korištenje** vježbanje, istezanje, jačanje

### Tehničke specifikacije

**Dimenzije** 2.5m x 2.5m x 0m  
**visina pada (HIC u m)** 0.00m  
**Schema boja** RAL paleta  
**Broj postaja** 1  
**Površinski izgled**  
A) Raspršena cinkova baza + komaxit 120µ B) Vruće potapanje cinka + komaxit 120µ

Korišteni materijali	Promjer	Širina
Paralelne šipke	51mm	4,5mm
Buzz barovi	33,7mm	3,5 - 4,5mm
Stupovi (kvadratni tlocrt)	100mm	4,0mm

### Preporučeno područje udara

**Optimalna veličina** 2m x 3m  
**Baza** Betonska ploča + EPDM ili betonske podloge + rasuti materijal  
Enuma Elis s.r.o. uvijek preporučuje ugradnju prema sigurnosnom standardu EN 16:630

### Isporuka i ugradnja

**Vrijeme isporuke** 5 - 8 tjedana  
**Norme** EN16:630