

PRODUCT NAME

Converging Chest Press (7.52)

PRODUCT CODE

MB 7.52



MB 7.52 "Benkpress" for stående trening med konvergensbevegelse og variabel motstand ligner på MB 7.29 "Stående vektløfting". Den er preget av en større amplitude, noe som bidrar til bedre utvikling av de store brystmusklene. Triceps og de fremre delene av deltamuskulaturen er også involvert i øvelsen.

Maksimal belastning på hver side... 77,5 kg

Settet består av følgende vekter... 14 x 10 kg; 6 x 2,5 kg

ØVELSE: stående arm

curl

SEGMENTER

Generell informasjon

Merke MB Barbell
Bruk trening, tøying, styrking

Tekniske spesifikasjoner

Dimensjoner 2.5m x 2.5m x 0m
fallhøyde (HIC i m) 0.00m
Fargevalg RAL-palett
Antall stasjoner 1
Overflaten
A) Sprayet sinkbase + komaxit 120µ B) Varmdyppet sink + komaxit 120µ

Brukte materialer	Diameter	Bredde
Parallele stenger	51mm	4,5mm
Buzz-barer	33,7mm	3,5 - 4,5mm
Søyler (firkantet plan)	100mm	4,0mm

Anbefalt påvirkningsområde

Optimal størrelse 2m x 3m
Base Betongplate + EPDM eller betongfundamenter + bulkmateriale
Enuma Elis sro anbefaler alltid installasjon i henhold til sikkerhetsstandarden EN 16:630

Levering og installasjon

Leveringstid 5 - 8 uker
Normer EN16:630