

PRODUCT NAME

Converging Chest Press (7.52)

PRODUCT CODE

MB 7.52



MB 7.52 "Bench Press" pre tréning v stoji s konvergenčným pohybom a variabilným odporom je podobný MB 7.29 "Standing Weightlifting". Vyznačuje sa väčšou amplitúdou, čo prispieva k lepšiemu vývoju veľkých prsných svalov. Do cvičenia sú zapojené aj tricepsy a predné časti deltových svalov.

Maximálne zaťaženie na každej strane... 77,5 kg

Sada sa skladá z nasledujúcich závaží... 14 x 10 kg; 6 x 2,5 kg

CVIČENIE: zvlhnenie paží v stoji

SEGMENTY

Všeobecné informácie

Značka MB Barbell
Použití cvičenie, strečing, posilňovanie

Technické špecifikácie

Rozmery 2.5m x 2.5m x 0m
Max. výška pádu (HIC v m) 0.00m
Farebná schéma Paleta RAL
Počet staníc 1
Povrch
A) Striekaný zinkový základ + komaxit 120μ B) Žiarový zinok + komaxit 120μ

Použité materiály	Priemer	Šírka
Paralelné tyče	51mm	4,5mm
Buzz bary	33,7mm	3,5 - 4,5mm
Stípy (štvorcový pôdorys)	100mm	4,0mm

Odporúčaná oblasť nárazu

Optimálna veľkosť 2m x 3m
Báza Betónová doska + EPDM alebo betónové pätky + sypký materiál
Spoločnosť Enuma Elis s.r.o. vždy odporúča inštaláciu podľa bezpečnostnej normy EN 16:630

Dodávka a inštalácia

Dodacia lehota 5 - 8 týždňov
Normy EN16:630