

PRODUCT NAME

Converging Chest Press (7.52)

PRODUCT CODE

MB 7.52



MB 7.52 "Penkkipunnerrus" seisomaharjoitteluun konvergenssihiikkeellä ja säädettävällä vastuksella on samanlainen kuin MB 7.29 "Standing Weightlifting". Sille on ominaista suurempi amplitudi, mikä edistää suurten rintalihasten parempaa kehitystä. Triceps ja hartialihasten etuosat ovat myös mukana harjoituksessa.

Suurin kuormitus kummallakin puolella... 77,5 kg

Sarja koostuu seuraavista painoista... 14 x 10 kg; 6 x 2,5 kg

HARJOITUS:

seisovan käsivarren

kihartaminen

SEGMENTIT

Yleistä tietoa

Brändi MB Barbell
Käyttää liikunta, venyttely, vahvistaminen

Tekniset

Mitat 2.5m x 2.5m x 0m
Max. pudotuskorkeus (HIC m) 0.00m
Värimaailma RAL-paletti
Asemien lukumäärä 1
Pintaan
A) Ruiskutettu sinkkipohja + komaxit 120µ B) Kuumasinkki + komaxit 120µ

Käytetyt materiaalit

	Halkaisija	Leveys
Nojapuut	51mm	4,5mm
Buzz palkit	33,7mm	3,5 - 4,5mm
Pylväät (neliön muotoinen)	100mm	4,0mm

Suosittelu iskualue

Optimaalinen koko 2m x 3m
Kanta Betonilaatta + EPDM tai betonialustat + irtomateriaali
Enuma Elis s.r.o. suosittelee aina EN 16:630 -turvallisuusstandardin mukaista asennusta

Toimitus ja asennus

Toimitusaika 5 - 8 viikkoa
Normit EN16:630