

PRODUCT NAME

Converging Chest Press (7.52)

PRODUCT CODE

MB 7.52



MB 7.52 "Лежанка" за тренировки в изправено положение с конвергентно движение и променливо съпротивление е подобен на MB 7.29 "Вдигане на тежести в изправено положение". Характеризира се с по-голяма амплитуда, което допринася за по-доброто развитие на големите гръдни мускули. Трицепсите и предните части на делтоидните мускули също участват в упражнението.

Максимално натоварване от всяка страна... 77,5 kgКомплектът се състои от следните тежести... 14 x 10 kg; 6 x 2,5 kg

УПРАЖНЕНИЕ: сгъване на ръцете в изправено

положение

СЕКМЕНТИ

Обща информация

Марка MB Barbell
Използвам упражнения, разтягане, укрепване

Технически спецификации

Размери 2.5m x 2.5m x 0m

височина на падане (НІС в м) 0.00m

Цветова схема RAL палитра

Брой станции 1

Настилка

A) Напърскана цинкова основа + komaxit 120μ B) Горещо потапяне на цинк + komaxit 120μ

Използвани материали

| | Диаметър | Широчина |
|----------------------------------|----------|-------------|
| Успоредни пръти | 51mm | 4,5mm |
| Бръмчеви барове | 33,7mm | 3,5 - 4,5mm |
| Стълбове (квадратен план) | 100mm | 4,0mm |

Препоръчителна зона на удар

Оптимален размер 2m x 3m

База Бетонна плоча + EPDM или бетонни основи + насипен материал

Enuma Elis s.r.o. винаги препоръчва монтаж в съответствие със стандарта за безопасност EN 16:630

Доставка и монтаж

Време за доставка 5 - 8 седмици

Норми EN16:630