

PRODUCT NAME

Converging Chest Press (7.52)

PRODUCT CODE

MB 7.52



Mb

7.52 "Bench Press" konvergensiya hərəkəti və dəyişən müqavimət ilə dayanıqlı təlim üçün MB 7.29 "Standing Weightlifting" ilə oxşardır. Böyük pektoral əzələlərin daha yaxşı inkişafına səbəb olan daha böyük amplituda ilə xarakterizə olunur. Məşqdə triceps və deltoid əzələlərin ön hissələri də iştirak edir.

Hər tərəfə maksimum yük... 77,5 kq

Bu set aşağıdakı çəkildən ibarətdir... 14 x 10 kq; 6 x 2,5 kq

MƏŞQ: ayaq üstə qol

curl

SEKMENTLƏR

Ümumi məlumat

Brend MB Barbell
istifadə et məşq etmək, uzatmaq, gücləndirmək

Texniki spesifikasiyalar

Ölçülər 2.5m x 2.5m x 0m

Max. damcı hündürlüyü (HIC in m) 0.00m

Rəng sxemi RAL paleti

Məntəqələrin sayı 1

Sörfən

A) Spreyli zink bazası + komaksit 120µ B) İsti-dip zink + komaksit 120µ

İstifadə olunan materiallar	Diametr	Genişlik
Paralel zolaqlar	51mm	4,5mm
Buzz barlar	33,7mm	3,5 - 4,5mm
Sütunlar (kvadrat plan)	100mm	4,0mm

Təvsiyə olunan təsir sahəsi

Optimal ölçü 2m x 3m

Əsas Beton slab + EPDM və ya beton ayaqaltılar + kütləvi material

Enuma Elis s.r.o. həmişə EN 16:630 təhlükəsizlik standartına uyğun quraşdırılmasını təvsiyə edir

Çatdırılma və quraşdırılma

Çatdırılma vaxtı 5 - 8 həftə

Normalar EN16:630