

## PRODUCT NAME Converging Chest Press (7.52)

PRODUCT CODE  
**MB 7.52**



ה-MB 7.52 "לחיצת ספסל" לאימוני עמידה עם תנועת התכנסות והתנגדות משתנה דומה ל-MB 7.29 "הרמת משקולות בעמידה". הוא מאופיין במשרעת גדולה יותר, התורמת להתפתחות טובה יותר של שרירי החזה הגדולים. תלת ראשי והחלקים הקדמיים של שרירי הדלתא מעורבים גם הם בתרגיל.

עומס מרבי מכל צד... 77.5 ק"ג  
הסט מורכב מהמשקולות הבאות... 14 x 10 ק"ג; 6 x 2.5 ק"ג

**תרגיל:** תלתל זרוע עומדת

## מקטעים

### מידע כללי

**מותג שימוש** MB Barbell  
פעילות גופנית, מתיחות, חיזוק

### מפרט טכני

**מידות** 2.5m x 2.5m x 0m  
**גובה טיפה מקסימלי (HIC במ')** 0.00m  
**ערכת צבעים** לוח RAL  
**מספר תחנות פני השטח** 1  
**פני השטח** (א) בסיס אבץ מרוסס + קומקסיט 120µ (B) אבץ חם + קומקסיט 120µ

חומרים משומשים	קוטר	רוחב
סורגים מקבילים	51mm	4,5mm
ברים	33,7mm	3,5 - 4,5mm
אומנות (תכנית מרובעת)	100mm	4,0mm

### אזור השפעה מומלץ

**גודל אופטימלי** 2m x 3m  
**בסיס** לוח בטון + EPDM או בסיס בטון + חומר בתפוזרת  
Enuma Elis s.r.o. ממליצה על תמיד התקנה לפי התקנה EN 16:630

### אספקה והתקנה

**זמן אספקה נורמות** 8 - 5 שבועות  
EN16:630