

## PRODUCT NAME

# Converging Chest Press (7.52)

## PRODUCT CODE

# MB 7.52



MB 7.52 "Bench Press" för stående träning med konvergensrörelse och variabelt motstånd liknar MB 7.29 "Stående tyngdlyftning". Den kännetecknas av en större amplitud, vilket bidrar till en bättre utveckling av de stora bröstmusklerna. Triceps och de främre delarna av deltoideusmusklerna är också involverade i övningen.

Maximal belastning på varje sida... 77,5 kg

Setet består av följande vikter... 14 x 10 kg; 6 x 2,5 kg

**ÖVNING:** Stående armcurl

## SEGMENT

### Allmän information

**Märke** MB Barbell  
**Använda** Träning, Stretching, Stärkande

### Tekniska specifikationer

**Mått** 2.5m x 2.5m x 0m  
**Max. fallhöjd (HIC i m)** 0.00m  
**Färgschema** RAL-palett  
**Antal stationer** 1  
**Beläggningsarbeten**  
A) Sprayad zinkbas + komaxit 120µ B) Varmförzinkad zink + komaxit 120µ

Begagnade material	Diameter	Bredd
Barr	51mm	4,5mm
Buzz barer	33,7mm	3,5 - 4,5mm
Pelare (kvadratisk plan)	100mm	4,0mm

### Rekommenderat påverkansområde

**Optimal storlek** 2m x 3m  
**Bas** Betongplatta + EPDM eller betongfundament + bulkmaterial  
Enuma Elis s.r.o. rekommenderar alltid installation enligt säkerhetsstandarden EN 16:630

### Leverans och installation

**Leveranstid** 5 - 8 veckor  
**Normer** EN16:630