

PRODUCT NAME

Converging Chest Press (7.52)

PRODUCT CODE

MB 7.52



Το

MB 7.52 "Bench Press" για όρθια προπόνηση με κίνηση σύγκλισης και μεταβλητή αντίσταση είναι παρόμοιο με το MB 7.29 "Standing Weightlifting". Χαρακτηρίζεται από μεγαλύτερο πλάτος, το οποίο συμβάλλει στην καλύτερη ανάπτυξη των μεγάλων θωρακικών μυών. Οι τρικέφαλοι και τα μπροστινά μέρη των δελτοειδών μυών εμπλέκονται επίσης στην άσκηση.

Μέγιστο φορτίο σε κάθε πλευρά... 77,5 kg

Το σετ αποτελείται από τα ακόλουθα βάρη... 14 x 10 κιλά. 6 x 2,5 κιλά

ΆΣΚΗΣΗ:

όρθια

κάμψη βραχίονα

ΤΜΗΜΑΤΑ

Γενικές πληροφορίες

Μάρκα	MB Barbell
Χρήση	άσκηση, τέντωμα, ενδυνάμωση

Τεχνικές προδιαγραφές

Διαστάσεις	2.5m x 2.5m x 0m
Μέγιστο ύψος πτώσης (HIC σε m)	0.00m
Συνδυασμός χρωμάτων	Παλέτα RAL
Αριθμός σταθμών	1
Επιφανειακή επιφάνεια	A) Ψεκασμένη βάση ψευδαργύρου + komaxit 120μ B) Ψευδάργυρος εν θερμώ + komaxit 120μ

Χρησιμοποιημένα υλικά	Διάμετρος	Πλάτος
Παράλληλες ράβδοι	51mm	4,5mm
Μπάρες buzz	33,7mm	3,5 - 4,5mm
Κολώνες (τετράγωνο σχέδιο)	100mm	4,0mm

Συνιστώμενη περιοχή πρόσκρουσης

Βέλτιστο μέγεθος	2m x 3m
Βάση	Πλάκα σκυροδέματος + EPDM ή βάσεις σκυροδέματος + χύδη υλικό

H Enuma Elis s.r.o. συνιστά πάντα την εγκατάσταση σύμφωνα με το πρότυπο ασφαλείας EN 16:630

Παράδοση και εγκατάσταση

Χρόνος παράδοσης	5 - 8 εβδομάδες
Κανόνες	EN16:630