

## PRODUCT NAME

# Converging Chest Press (7.52)

## PRODUCT CODE

# MB 7.52



De

MB 7.52 "Bench Press" voor staande training met convergentiebeweging en variabele weerstand is vergelijkbaar met de MB 7.29 "Standing Weightlifting". Het wordt gekenmerkt door een grotere amplitude, wat bijdraagt aan een betere ontwikkeling van de grote borstspieren. Triceps en de voorste delen van de deltaspier zijn ook betrokken bij de oefening.

Maximale belasting aan elke kant... 77,5 kg

De set bestaat uit de volgende gewichten... 14 x 10 kg; 6 x 2,5 kg

## OEFENING:

staande arm

curl

## SEGMENTEN

### Algemene informatie

**Merk** MB Barbell  
**Gebruiken** Sporten, rekken, versterken

### Technische specificaties

**Dimensies** 2.5m x 2.5m x 0m  
**Max. valhoogte (HIC in m)** 0.00m  
**Kleurenschema** RAL-palet  
**Aantal stations** 1  
**Ondergrond**  
A) Gespoten zink + komaxit 120µ B) Thermisch verzinkt + komaxit 120µ

Gebruikte materialen	Middellijn	Breedte
<b>Brug</b>	51mm	4,5mm
<b>Buzz bars</b>	33,7mm	3,5 - 4,5mm
<b>Pilaren (vierkant plan)</b>	100mm	4,0mm

### Aanbevolen impactgebied

**Optimale grootte** 2m x 3m  
**Base** Betonplaat + EPDM of betonnen funderingen + stortgoed  
Enuma Elis s.r.o. raadt altijd installatie aan volgens de EN 16:630 veiligheidsnorm

### Levering en installatie

**Levertijd** 5 - 8 weken  
**Normen** EN16:630