

PRODUCT NAME

Converging Chest Press (7.52)

PRODUCT CODE

MB 7.52



MB 7.52 "Wyciskanie na ławce" do treningu na stojąco z ruchem konwergencji i zmiennym oporem jest podobne do MB 7.29 "Podnoszenie ciężarów na stojąco". Charakteryzuje się większą amplitudą, co przyczynia się do lepszego rozwoju dużych mięśni piersiowych. W ćwiczeniu bierze również udział triceps i przednie części mięśni naramiennych.

Maksymalne obciążenie z każdej strony... 77,5 kg

Zestaw składa się z następujących obciążników... 14 x 10 kg; 6 x 2,5 kg

ĆWICZENIE: uginanie ramion w pozycji stojącej

SEGMENTY

Informacje ogólne

Marka MB Barbell
Używać ćwiczenia, rozciąganie, wzmacnianie

Specyfikacja techniczna

Wymiary 2.5m x 2.5m x 0m
Max. wysokość zrzutu (HIC w m) 0.00m
Kolorystyka Paleta RAL
Liczba stacji 1
Nawierzchnie
A) Natryskiwana baza cynkowa + komaxit 120µ B) zanurzeniowy + komaxit 120µ

Użyte materiały	Średnica	Szerokość
Pręty równoległe	51mm	4,5mm
Paski dźwiękowe	33,7mm	3,5 - 4,5mm
Filary (plan kwadratu)	100mm	4,0mm

Zalecany obszar oddziaływania

Optymalny rozmiar 2m x 3m
Baza Płyta + EPDM lub stopy betonowe + materiał sypki
Enuma Elis s.r.o. zawsze zaleca montaż zgodnie z normą bezpieczeństwa EN 16:630

Dostawa i montaż

Czas dostawy 5 - 8 tygodni
Normy EN16:630