

## PRODUCT NAME

# Converging Chest Press (7.52)

## PRODUCT CODE

# MB 7.52



Das

MB 7.52 "Bankdrücken" für das Stehtraining mit Konvergenzbewegung und variablem Widerstand ähnelt dem MB 7.29 "Gewichtheben im Stehen". Es zeichnet sich durch eine größere Amplitude aus, die zur besseren Entwicklung der großen Brustmuskulatur beiträgt. Auch der Trizeps und die vorderen Teile der Deltamuskulatur sind an der Übung beteiligt.

Maximale Belastung auf jeder Seite... 77,5 kg

Das Set besteht aus folgenden Gewichten... 14 x 10 kg; 6 x 2,5 kg

**ÜBUNG:** Armbeuger im Stand

## SEGMENTE

### Allgemeine Informationen

**Marke** MB Barbell  
**Gebrauchen** Bewegung, Dehnung, Kräftigung

### Technische Daten

**Dimensionen** 2.5m x 2.5m x 0m  
**Max. Fallhöhe (HIC in m)** 0.00m  
**Farbgebung** RAL-Palette  
**Anzahl der Stationen** 1  
**Fahrbahnbelag**  
A) Spritzzinkbasis + Komaxit 120µ B) Feuerverzinkt + Komaxit 120µ

Verwendete Materialien	Durchmesser	Breite
Barren	51mm	4,5mm
Buzz-Bars	33,7mm	3,5 - 4,5mm
Pfeiler (quadratischer Grundriss)	100mm	4,0mm

### Empfohlener Wirkungsbereich

**Optimale Größe** 2m x 3m  
**Basis** Betonplatte + EPDM oder Betonfundamente + Schüttgut  
Enuma Elis s.r.o. empfiehlt immer die Installation gemäß der Sicherheitsnorm EN 16:630

### Lieferung und Montage

**Lieferzeit** 5 - 8 Wochen  
**Normen** EN16:630