

PRODUCT NAME

Converging Chest Press (7.52)

PRODUCT CODE

MB 7.52



MB 7.52 "Bench Press" untuk latihan berdiri dengan gerakan konvergensi dan resistansi variabel mirip dengan MB 7.29 "Standing Weightlifting". Ini ditandai dengan amplitudo yang lebih besar, yang berkontribusi pada perkembangan otot dada besar yang lebih baik. Trisep dan bagian depan otot deltoid juga terlibat dalam latihan.

Beban maksimum di setiap sisi... 77,5 kg

Set ini terdiri dari bobot berikut... 14 x 10 kg; 6 x 2,5 kg

LATIHAN: lengan berdiri

SEGMENT

Informasi umum

Merek MB Barbell
Pakai olahraga, peregangan, penguatan

Spesifikasi teknis

Dimensi 2.5m x 2.5m x 0m
Tinggi jatuh (HIC dalam m) 0.00m
Skema warna Palet RAL
Jumlah stasiun 1
Permukaan
A) Basis seng yang disemprotkan + komaxit 120µ B) Seng hot-dip + komaxit 120µ

| Bahan bekas | Diameter | Lebar |
|-------------------------|----------|-------------|
| Batang paralel | 51mm | 4,5mm |
| Buzz bar | 33,7mm | 3,5 - 4,5mm |
| Pilar (rencana persegi) | 100mm | 4,0mm |

Area benturan yang direkomendasikan

Ukuran optimal 2m x 3m
Dasar Pelat beton + EPDM atau pijakan beton + bahan curah

Enuma Elis sro selalu merekomendasikan pemasangan sesuai dengan standar keselamatan EN 16:630

Pengiriman dan instalasi

Waktu pengiriman 5 - 8 minggu
Norma EN16:630