

### PRODUCT NAME

**Converging Chest Press (7.52)**

### PRODUCT CODE

**MB 7.52**



MB 7.52 "Жим лежа" для тренировки стоя со схождением движения и переменным сопротивлением аналогичен MB 7.29 "Тяжелая атлетика стоя". Он характеризуется большей амплитудой, что способствует лучшему развитию крупных грудных мышц. Трицепсы и передние части дельтовидных мышц также участвуют в упражнении.

Максимальная нагрузка с каждой стороны... 77,5 кг Набор состоит из следующих грузов... 14 x 10 кг; 6 x 2,5 кг

## УПРАЖНЕНИЕ:

сгибание рук стоя

## СЕКМЕНТОВ

### Общая информация

**Клеймо** MB Barbell  
**Использование** упражнения, растяжка, укрепление

### Технические характеристики

**Размеры** 2.5m x 2.5m x 0m  
**Максимальная высота сброса (HCB)** 0,9m  
**Цветовая гамма** Палитра RAL  
**Количество станций** 1  
**Одежда**  
А) Напыленная цинковая основа + komaxit 120μ В) Горячий цинк + komaxit 120μ

| Используемые материалы   | Диаметр | Ширина      |
|--------------------------|---------|-------------|
| Брусья                   | 51mm    | 4,5mm       |
| Базз-бары                | 33,7mm  | 3,5 - 4,5mm |
| Столбы (квадратный план) | 100mm   | 4,0mm       |

### Рекомендуемая площадь воздействия

**Оптимальный размер** 2m x 3m  
**Основа** Бетонная плита + EPDM или бетонные фундаменты + сыпучий материал

Компания Enuma Elis s.r.o. всегда рекомендует установку в соответствии со стандартом безопасности EN 16:630

### Доставка и монтаж

**Сроки доставки** 5 - 8 недель  
**Нормы** EN16:630