

**PRODUCT NAME**  
**Abdominal (7.51)**

**PRODUCT CODE**  
**MB 7.51**



Το MB 7.51 "Standing abs machine" έχει σχεδιαστεί για την ανάπτυξη κοιλιακών μυών.

Μέγιστο φορτίο... 115 kg

Το σετ αποτελείται από τα ακόλουθα βάρη... 14 x 10 κιλά. 6 x 2,5 κιλά

**ΑΣΚΗΣΗ:** Κάμψεις προς τα εμπρός με βάρη

## ΤΜΉΜΑΤΑ

### Γενικές πληροφορίες

**Μάρκα** MB Barbell  
**Χρήση** άσκηση, τέντωμα, ενδυνάμωση

### Τεχνικές προδιαγραφές

**Διαστάσεις** 2.5m x 2.5m x 2.2m  
**Μέγιστο ύψος πτώσης (HIC σε m)** 0.00m  
**Συνδυασμός χρωμάτων** Παλέτα RAL  
**Αριθμός σταθμών** 1  
**Επιφανειακή επιφάνεια**  
Α) Ψεκασμένη βάση ψευδαργύρου + komaxit 120μ Β) Ψευδάργυρος εν θερμώ + komaxit 120μ

Χρησιμοποιημένα υλικά	Διάμετρος	Πλάτος
Παράλληλες ράβδοι	51mm	4,5mm
Μπάρες buzz	33,7mm	3,5 - 4,5mm
Κολώνες (τετράγωνο σχέδιο)	100mm	4,0mm

### Συνιστώμενη περιοχή πρόσκρουσης

**Βέλτιστο μέγεθος** 2m x 3m  
**Βάση** Πλάκα σκυροδέματος + EPDM ή βάσεις σκυροδέματος + χύδην υλικό  
Η Enuma Elis s.r.o. συνιστά πάντα την εγκατάσταση σύμφωνα με το πρότυπο ασφαλείας EN 16:630

### Παράδοση και εγκατάσταση

**Χρόνος παράδοσης** 5 - 8 εβδομάδες  
**Κανόνες** EN16:630