

**PRODUCT NAME**  
**Abdominal (7.51)**

**PRODUCT CODE**  
**MB 7.51**



MB 7.51 "Mesin perut berdiri" dirancang untuk mengembangkan otot perut.

Beban maksimum... 115 kg  
Set terdiri dari bobot berikut... 14 x 10 kg; 6 x 2,5 kg

**LATIHAN:** Membungkuk ke depan dengan beban

## SEGMENT

### Informasi umum

**Merek** MB Barbell  
**Pakai** olahraga, peregangan, penguatan

### Spesifikasi teknis

**Dimensi** 2.5m x 2.5m x 2.2m  
**Tinggi jatuh (HIC dalam m)** 0.00m  
**Skema warna** Palet RAL  
**Jumlah stasiun** 1  
**Permukaan**  
A) Basis seng yang disemprotkan + komaxit 120µ B) Seng hot-dip + komaxit 120µ

Bahan bekas	Diameter	Lebar
Batang paralel	51mm	4,5mm
Buzz bar	33,7mm	3,5 - 4,5mm
Pilar (rencana persegi)	100mm	4,0mm

### Area benturan yang direkomendasikan

**Ukuran optimal** 2m x 3m  
**Dasar** Pelat beton + EPDM atau pijakan beton + bahan curah  
Enuma Elis sro selalu merekomendasikan pemasangan sesuai dengan standar keselamatan EN 16:630

### Pengiriman dan instalasi

**Waktu pengiriman** 5 - 8 minggu  
**Norma** EN16:630