

## PRODUCT NAME

### Outer Thigh (7.49)

## PRODUCT CODE

### MB 7.49



Perangkat MB 7.49 "Standing Leg Push" mengembangkan otot gluteal.

Beban maksimum di setiap sisi... 77,5 kg

Set ini terdiri dari bobot berikut... 14 x 10 kg; 6 x 2,5 kg

**LATIHAN**: Leg curl

## SEGMENT

### Informasi umum

**Merek** MB Barbell  
**Pakai** olahraga, peregangan, penguatan

### Spesifikasi teknis

**Dimensi** 0m x 2.5m x 0m  
**Tinggi jatuh (HIC dalam m)** 0.00m  
**Skema warna** Palet RAL  
**Jumlah stasiun** 1  
**Permukaan**  
A) Basis seng yang disemprotkan + komaxit 120µ B) Seng hot-dip + komaxit 120µ

Bahan bekas	Diameter	Lebar
Batang paralel	51mm	4,5mm
Buzz bar	33,7mm	3,5 - 4,5mm
Pilar (rencana persegi)	100mm	4,0mm

### Area benturan yang direkomendasikan

**Ukuran optimal** 2m x 3m  
**Dasar** Pelat beton + EPDM atau pijakan beton + bahan curah

Enuma Elis sro selalu merekomendasikan pemasangan sesuai dengan standar keselamatan EN 16:630

### Pengiriman dan instalasi

**Waktu pengiriman** 5 - 8 minggu  
**Norma** EN16:630