

**PRODUCT NAME**  
**Pull In (7.46)**

**PRODUCT CODE**  
**MB 7.46**



MB 7.46 "Vertical rope pull-up" -laite on suunniteltu triceps- ja kyynärpäälihasten eristettyyn kehittämiseen. Se kehittää myös peräsuaon ja vinoja vatsalihaksia.

Suurin kuormitus kummallakin puolella... 47,5 kg  
Sarja koostuu seuraavista painoista... 8 x 10 kg; 6 x 2,5 kg

**HARJOITUS:** pystysuora veto

## SEGMENTIT

### Yleistä tietoa

**Brändi** MB Barbell  
**Käyttää** liikunta, venyttely, vahvistaminen

### Tekniset

**Mitat** 2.5m x 2.5m x 0m  
**Max. pudotuskorkeus (HIC m)** 0.00m  
**Värimaailma** RAL-paletti  
**Asemien lukumäärä** 1  
**Pintaan**  
A) Ruiskutettu sinkkipohja + komaxit 120μ B) Kuumasinkki + komaxit 120μ

Käytetyt materiaalit	Halkaisija	Leveys
Nojapuut	51mm	4,5mm
Buzz palkit	33,7mm	3,5 - 4,5mm
Pylväät (neliön muotoinen)	100mm	4,0mm

### Suosittelut iskualue

**Optimaalinen koko** 2m x 3m  
**Kanta** Betonilaatta + EPDM tai betonialustat + irtomateriaali  
Enuma Elis s.r.o. suosittelee aina EN 16:630 -turvallisuusstandardin mukaista asennusta

### Toimitus ja asennus

**Toimitusaika** 5 - 8 viikkoa  
**Normit** EN16:630