

**PRODUCT NAME**  
**Pull In (7.46)****PRODUCT CODE**  
**MB 7.46**

MB 7.46 "Vertical rope pull-up" qurğusu triceps və dirsek əzələlərinin təcrübə olunmuş inkişafı üçün nəzərdə tutulmuşdur. Həmçinin rektus və obliq qarın əzələlərini inkişaf etdirir.

Hər tərəfə maksimum yük... 47.5 kq

Bu set aşağıdakı çəkilərdən ibarətdir... 8 x 10 kq; 6 x 2,5 kq

**MƏŞQ**: şaquli dartma

## SEKMENTLƏR

### Ümumi məlumat

**Brend** MB Barbell  
**istifadə et** məşq etmək, uzatmaq, gücləndirmək

### Texniki spesifikasiyalar

**Ölçülər** 2.5m x 2.5m x 0m

**Max. damcı hündürlüyü (HIC in m)** 0.00m

**Rəng sxemi** RAL paleti

**Məntəqələrin sayı** 1

**Sörfən**

A) Spreyli zink bazası + komaksit 120µ B) İsti-dip zink + komaksit 120µ

İstifadə olunan materiallar	Diametr	Genişlik
Paralel zolaqlar	51mm	4,5mm
Buzz barlar	33,7mm	3,5 - 4,5mm
Sütunlar (kvadrat plan)	100mm	4,0mm

### Tövsiyə olunan təsir sahəsi

**Optimal ölçü** 2m x 3m

**Əsas** Beton slab + EPDM və ya beton ayaqaltılar + kütləvi material

Enuma Elis s.r.o. həmişə EN 16:630 təhlükəsizlik standartına uyğun quraşdırılmasını tövsiyə edir

### Çatdırılma və quraşdırılma

**Çatdırılma vaxtı** 5 - 8 həftə

**Normalar** EN16:630