

**PRODUCT NAME**  
**Pull In (7.46)**

**PRODUCT CODE**  
**MB 7.46**



Il dispositivo MB 7.46 "Vertical rope pull-up" è progettato per lo sviluppo isolato dei tricipiti e dei muscoli del gomito. Sviluppa anche i muscoli retti e addominali obliqui.

Carico massimo su ogni lato... 47,5 kg

Il set è composto dai seguenti pesi... 8 x 10 kg; 6 x 2,5 kg

**ESERCIZIO** : trazione verticale

## SEGMENTI

### Generalità

**Marchio** MB Barbell  
**Usare** esercizio, stretching, rafforzamento

### Specifiche tecniche

**Dimensioni** 2.5m x 2.5m x 0m

**Altezza massima di caduta (HIC in m)** 0m

**Combinazione di colori** Tavolozza RAL

**Numero di stazioni** 1

### Affioramento

A) Base di zinco spruzzato + komaxit 120µ B) Zinco a caldo + komaxit 120µ

### Materiali utilizzati

	Diametro	Larghezza
Parallele	51mm	4,5mm
Buzz bar	33,7mm	3,5 - 4,5mm
Pilastrini (pianta quadrata)	100mm	4,0mm

### Area di impatto consigliata

**Dimensioni ottimali** 2m x 3m

**Base** Lastra in calcestruzzo + EPDM o fondazioni in calcestruzzo + materiale sfuso

Enuma Elis s.r.o. raccomanda sempre l'installazione secondo la norma di sicurezza EN 16:630

### Consegna e installazione

**Tempi di consegna** 5 - 8 settimane

**Norme** EN16:630