

PRODUCT NAME
Pull In (7.46)

PRODUCT CODE
MB 7.46



Perangkat MB 7.46 "Vertical rope pull-up" dirancang untuk pengembangan otot trisep dan siku yang terisolasi. Ini juga mengembangkan otot perut rektus dan miring.

Beban maksimum di setiap sisi... 47,5 kg
Set ini terdiri dari bobot berikut... 8 x 10 kg; 6 x 2,5 kg

LATIHAN: tarikan vertikal

SEGMENT

Informasi umum

Merek MB Barbell
Pakai olahraga, peregangan, penguatan

Spesifikasi teknis

Dimensi 2.5m x 2.5m x 0m
Tinggi jatuh (HIC dalam m) 0.00m
Skema warna Palet RAL
Jumlah stasiun 1
Permukaan
A) Basis seng yang disemprotkan + komaxit 120µ B) Seng hot-dip + komaxit 120µ

Bahan bekas	Diameter	Lebar
Batang paralel	51mm	4,5mm
Buzz bar	33,7mm	3,5 - 4,5mm
Pilar (rencana persegi)	100mm	4,0mm

Area benturan yang direkomendasikan

Ukuran optimal 2m x 3m
Dasar Pelat beton + EPDM atau pijakan beton + bahan curah
Enuma Elis sro selalu merekomendasikan pemasangan sesuai dengan standar keselamatan EN 16:630

Pengiriman dan instalasi

Waktu pengiriman 5 - 8 minggu
Norma EN16:630