

## PRODUCT NAME

### Gluteus Radial (7.45)

## PRODUCT CODE

### MB 7.45



MB 7.45 "Standing Radial Gluteal Gluteus Strengtheners" utvecklar gluteus major, halvsenmuskeln, den semimembranösa muskeln och det långa huvudet på det tvåhövda låret. Övningen förbättrar fotens bakre konturer.

Maximal belastning på varje sida... 77,5 kg

Setet består av följande vikter... 14 x 10 kg; 6 x 2,5 kg

## SEGMENT

### Allmän information

**Märke** MB Barbell  
**Använda** Träning, Stretching, Stärkande

### Tekniska specifikationer

**Mått** 2.5m x 2.5m x 0m  
**Max. fallhöjd (HIC i m)** 0.00m  
**Färgschema** RAL-palett  
**Antal stationer** 1  
**Beläggningsarbeten**  
A) Sprayad zinkbas + komaxit 120µ B) Varmförzinkad zink + komaxit 120µ

Begagnade material	Diameter	Bredd
Barr	51mm	4,5mm
Buzz barer	33,7mm	3,5 - 4,5mm
Pelare (kvadratisk plan)	100mm	4,0mm

### Rekommenderat påverkansområde

**Optimal storlek** 3m x 2m  
**Bas** Betongplatta + EPDM eller betongfundament + bulkmaterial  
Enuma Elis s.r.o. rekommenderar alltid installation enligt säkerhetsstandarden EN 16:630

### Leverans och installation

**Leveranstid** 5 - 8 veckor  
**Normer** EN16:630