

## PRODUCT NAME

### Gluteus Radial (7.45)

## PRODUCT CODE

### MB 7.45



Το MB 7.45 "Standing Radial Gluteal Gluteus Strengtheners" αναπτύσσει τον μείζονα γλουτιαίο, τον ημι-τένοντα μυ, τον ημιμεμβρανώδη μυ και το μακρύ κεφάλι του δικεφαλου μηρού. Η άσκηση βελτιώνει το πίσω περίγραμμα του ποδιού.

Μέγιστο φορτίο σε κάθε πλευρά... 77,5 kg

Το σετ αποτελείται από τα ακόλουθα βάρη... 14 x 10 κιλά. 6 x 2,5 κιλά

## ΤΜΉΜΑΤΑ

### Γενικές πληροφορίες

|              |                             |
|--------------|-----------------------------|
| <b>Μάρκα</b> | MB Barbell                  |
| <b>Χρήση</b> | άσκηση, τέντωμα, ενδυνάμωση |

### Τεχνικές προδιαγραφές

|                                       |   |
|---------------------------------------|---|
| <b>Διαστάσεις</b>                     | 2.5m x 2.5m x 0m  |
| <b>Μέγιστο ύψος πτώσης (HIC σε m)</b> | 0.00m   |
| <b>Συνδυασμός χρωμάτων</b>            | Παλέτα RAL  |
| <b>Αριθμός σταθμών</b>                | 1   |
| <b>Επιφανειακή επιφάνεια</b>          | A) Ψεκασμένη βάση ψευδαργύρου + komaxit 120μ B) Ψευδάργυρος εν θερμώ + komaxit 120μ |

| Χρησιμοποιημένα υλικά      | Διάμετρος | Πλάτος      |
|----------------------------|-----------|-------------|
| Παράλληλες ράβδοι          | 51mm      | 4,5mm       |
| Μπάρες buzz                | 33,7mm    | 3,5 - 4,5mm |
| Κολώνες (τετράγωνο σχέδιο) | 100mm     | 4,0mm       |

### Συνιστώμενη περιοχή πρόσκρουσης

|                         |   |
|-------------------------|---|
| <b>Βέλτιστο μέγεθος</b> | 3m x 2m   |
| <b>Βάση</b>             | Πλάκα σκυροδέματος + EPDM ή βάσεις σκυροδέματος + χύδην υλικό |

Η Enuma Elis s.r.o. συνιστά πάντα την εγκατάσταση σύμφωνα με το πρότυπο ασφαλείας EN 16:630

### Παράδοση και εγκατάσταση

|                         |                 |
|-------------------------|-----------------|
| <b>Χρόνος παράδοσης</b> | 5 - 8 εβδομάδες |
| <b>Κανόνες</b>          | EN16:630        |