

## PRODUCT NAME

### Legs Curl (7.43)

## PRODUCT CODE

### MB 7.43



Perangkat MB 7.43 "Standing Bend Legs" digunakan untuk mengembangkan otot paha dan lutut dan, pada tingkat yang lebih rendah, otot betis. Untuk meningkatkan beban, cukup meregangkan kaki Anda ke posisi tegak.

Beban maksimum di setiap sisi... 57,5 kg

Set ini terdiri dari bobot berikut... 10 x 10 kg; 6 x 2,5 kg

## SEGMENT

### Informasi umum

**Merek** MB Barbell  
**Pakai** olahraga, peregangan, penguatan

### Spesifikasi teknis

**Dimensi** 2.5m x 2.5m x 0m  
**Tinggi jatuh (HIC dalam m)** 0.00m  
**Skema warna** Palet RAL  
**Jumlah stasiun** 1  
**Permukaan**  
A) Basis seng yang disemprotkan + komaxit 120µ B) Seng hot-dip + komaxit 120µ

Bahan bekas	Diameter	Lebar
Batang paralel	51mm	4,5mm
Buzz bar	33,7mm	3,5 - 4,5mm
Pilar (rencana persegi)	100mm	4,0mm

### Area benturan yang direkomendasikan

**Ukuran optimal** 2m x 3m  
**Dasar** Pelat beton + EPDM atau pijakan beton + bahan curah

Enuma Elis sro selalu merekomendasikan pemasangan sesuai dengan standar keselamatan EN 16:630

### Pengiriman dan instalasi

**Waktu pengiriman** 5 - 8 minggu  
**Norma** EN16:630