

**PRODUCT NAME**  
**Triceps (7.42)**

**PRODUCT CODE**  
**MB 7.42**



MB 7.42 "Standing Triceps Workout" je navrhnutý tak, aby pomáhal rozvíjať tricepsy. Vertikálna poloha rúk pomáha zapojiť dlhšiu časť tricepsov do práce.

Maximálne zaťaženie na každej strane... 47,5 kg  
Sada sa skladá z nasledujúcich závaží... 8 x 10 kg; 6 x 2,5 kg

## SEGMENTY

### Všeobecné informácie

**Značka** MB Barbell  
**Použití** cvičenie, strečing, posilňovanie

### Technické špecifikácie

**Rozmery** 2.5m x 2.5m x 0m  
**Max. výška pádu (HIC v m)** 0.00m  
**Farebná schéma** Paleta RAL  
**Počet staníc** 1  
**Povrch**  
A) Striekaný zinkový základ + komaxit 120μ B) Žiarový zinok + komaxit 120μ

Použité materiály	Priemer	Šírka
Paralelné tyče	51mm	4,5mm
Buzz bary	33,7mm	3,5 - 4,5mm
Stípy (štvorcový pôdorys)	100mm	4,0mm

### Odporúčaná oblasť nárazu

**Optimálna veľkosť** 2m x 3m  
**Báza** Betónová doska + EPDM alebo betónové pätky + sypký materiál  
Spoločnosť Enuma Elis s.r.o. vždy odporúča inštaláciu podľa bezpečnostnej normy EN 16:630

### Dodávka a inštalácia

**Dodacia lehota** 5 - 8 týždňov  
**Normy** EN16:630