

**PRODUCT NAME**  
**Triceps (7.42)****PRODUCT CODE**  
**MB 7.42**

MB 7.42 "Standing Triceps Workout" triceplerin inkişafına kömək etmək üçün nəzərdə tutulub. Əllərin şaquli mövqeyi triceplerin daha uzun hissəsini işə cəlb etməyə kömək edir.

Hər tərəfə maksimum yük... 47.5 kq

Bu set aşağıdakı çəkilərdən ibarətdir... 8 x 10 kq; 6 x 2,5 kq

## SEKMENTLƏR

### Ümumi məlumat

**Brend** MB Barbell  
**istifadə et** məşq etmək, uzatmaq, gücləndirmək

### Texniki spesifikasiyalar

**Ölçülər** 2.5m x 2.5m x 0m

**Max. damcı hündürlüyü (HIC in m)** 0.00m

**Rəng sxemi** RAL paleti

**Məntəqələrin sayı** 1

**Sörfən**

A) Spreyli zink bazası + komaksit 120µ B) İsti-dip zink + komaxit 120µ

### İstifadə olunan materiallar

	Diametr	Genişlik
<b>Paralel zolaqlar</b>	51mm	4,5mm
<b>Buzz barlar</b>	33,7mm	3,5 - 4,5mm
<b>Sütunlar (kvadrat plan)</b>	100mm	4,0mm

### Tövsiyə olunan təsir sahəsi

**Optimal ölçü** 2m x 3m

**Əsas** Beton slab + EPDM və ya beton ayaqaltılar + kütləvi material

Enuma Elis s.r.o. həmişə EN 16:630 təhlükəsizlik standartına uyğun quraşdırılmasını tövsiyə edir

### Çatdırılma və quraşdırılma

**Çatdırılma vaxtı** 5 - 8 həftə

**Normalar** EN16:630