

**PRODUCT NAME**  
**Triceps (7.42)**

**PRODUCT CODE**  
**MB 7.42**



Das MB 7.42 "Standing Triceps Workout" wurde entwickelt, um die Entwicklung des Trizeps zu unterstützen. Die vertikale Position der Hände hilft, den längeren Teil des Trizeps in die Arbeit einzubinden.

Maximale Belastung auf jeder Seite... 47,5 kg  
Das Set besteht aus folgenden Gewichten... 8 x 10 kg; 6 x 2,5 kg

## SEGMENTE

### Allgemeine Informationen

**Marke** MB Barbell  
**Gebrauchen** Bewegung, Dehnung, Kräftigung

### Technische Daten

**Dimensionen** 2.5m x 2.5m x 0m  
**Max. Fallhöhe (HIC in m)** 0.00m  
**Farbgebung** RAL-Palette  
**Anzahl der Stationen** 1  
**Fahrbahnbelag**  
A) Spritzzinkbasis + Komaxit 120µ B) Feuerverzinkt + Komaxit 120µ

Verwendete Materialien	Durchmesser	Breite
Barren	51mm	4,5mm
Buzz-Bars	33,7mm	3,5 - 4,5mm
Pfeiler (quadratischer Grundriss)	100mm	4,0mm

### Empfohlener Wirkungsbereich

**Optimale Größe** 2m x 3m  
**Basis** Betonplatte + EPDM oder Betonfundamente + Schüttgut

Enuma Elis s.r.o. empfiehlt immer die Installation gemäß der Sicherheitsnorm EN 16:630

### Lieferung und Montage

**Lieferzeit** 5 - 8 Wochen  
**Normen** EN16:630