

**PRODUCT NAME**  
**Deadlift (7.41)**

**PRODUCT CODE**  
**MB 7.41**



## BESKRIVNING:

MB 7.41-enheten för marklyft, eller "Cross Pull", är utformad för att utveckla sätesmuskler, quadriceps, skräddarmuskler, trapeziusmuskler, sneda ryggmuskler, stora runda muskler, bakre deltoideusmuskler och subspinala muskler.

Maximal belastning på varje sida... 77,5 kg  
Setet består av följande vikter... 14 x 10 kg; 6 x 2,5 kg

## SEGMENT

### Allmän information

**Märke** MB Barbell  
**Använda** Träning, Stretching, Stärkande

### Tekniska specifikationer

**Mått** 2.5m x 2.5m x 0m  
**Max. fallhöjd (HIC i m)** 0.00m  
**Färgschema** RAL-palett  
**Antal stationer** 1  
**Beläggningsarbeten**  
A) Sprayad zinkbas + komaxit 120µ B) Varmförzinkad zink + komaxit 120µ

Begagnade material	Diameter	Bredd
Barr	51mm	4,5mm
Buzz barer	33,7mm	3,5 - 4,5mm
Pelare (kvadratisk plan)	100mm	4,0mm

### Rekommenderat påverkansområde

**Optimal storlek** 2m x 3m  
**Bas** Betongplatta + EPDM eller betongfundament + bulkmaterial  
Enuma Elis s.r.o. rekommenderar alltid installation enligt säkerhetsstandarden EN 16:630

### Leverans och installation

**Leveranstid** 5 - 8 veckor  
**Normer** EN16:630