

**PRODUCT NAME**  
**Deadlift (7.41)**

**PRODUCT CODE**  
**MB 7.41**



## BESCHREIBUNG:

Das Gerät MB 7.41 für Kreuzheben oder "Cross Pull" wurde entwickelt, um die Gesäßmuskulatur, den Quadrizeps, die Schneidermuskulatur, die Trapezmuskulatur, die schräge Rückenmuskulatur, die großen runden Muskeln, die hinteren Deltamuskel und die subspinalen Muskeln zu entwickeln.

Maximale Belastung auf jeder Seite... 77,5 kg

Das Set besteht aus folgenden Gewichten... 14 x 10 kg; 6 x 2,5 kg

## SEGMENTE

### Allgemeine Informationen

**Marke** MB Barbell  
**Gebrauchen** Bewegung, Dehnung, Kräftigung

### Technische Daten

**Dimensionen** 2.5m x 2.5m x 0m  
**Max. Fallhöhe (HIC in m)** 0.00m  
**Farbgebung** RAL-Palette  
**Anzahl der Stationen** 1  
**Fahrbahnbelag**  
A) Spritzzinkbasis + Komaxit 120µ B) Feuerverzinkt + Komaxit 120µ

Verwendete Materialien	Durchmesser	Breite
<b>Barren</b>	51mm	4,5mm
<b>Buzz-Bars</b>	33,7mm	3,5 - 4,5mm
<b>Pfeiler (quadratischer Grundriss)</b>	100mm	4,0mm

### Empfohlener Wirkungsbereich

**Optimale Größe** 2m x 3m  
**Basis** Betonplatte + EPDM oder Betonfundamente + Schüttgut  
Enuma Elis s.r.o. empfiehlt immer die Installation gemäß der Sicherheitsnorm EN 16:630

### Lieferung und Montage

**Lieferzeit** 5 - 8 Wochen  
**Normen** EN16:630