

**PRODUCT NAME**  
**Biceps Curl (7.39)**

**PRODUCT CODE**  
**MB 7.39**



Le MB 7.39 « Entraînement des biceps debout » est conçu pour aider à développer les biceps. Les charges secondaires agissent sur les parties radiale et antérieure des muscles deltoïdes.

Charge maximale de chaque côté... 37,5 kg  
L'ensemble se compose des poids suivants... 6 x 10 kg ; 6 x 2,5 kg

## SEGMENTS

### Informations générales

**Marque** MB Barbell  
**Utiliser** exercice, étirements, renforcement

### Caractéristiques techniques

**Taille** 2.5m x 2.5m x 0m  
**Hauteur de chute max. (HIC en m)** 0.00m  
**Couleurs** Palette RAL  
**Nombre de stations** 1  
**Surfaçage**  
A) Base en zinc pulvérisé + komaxit 120µ B) Zinc par immersion à chaud + komaxit 120µ

Matériaux utilisés	Diamètre	Largeur
Barres parallèles	51mm	4,5mm
Buzz bars	33,7mm	3,5 - 4,5mm
Piliers (plan carré)	100mm	4,0mm

### Zone d'impact recommandée

**Taille optimale** 2m x 3m  
**Base** Dalle béton + semelles EPDM ou béton + matériau en vrac  
Enuma Elis s.r.o. recommande toujours une installation conforme à la norme de sécurité EN 16:630

### Livraison et installation

**Délai de livraison** 5 - 8 semaines  
**Normes** EN16:630