

**PRODUCT NAME**  
**Biceps Curl (7.39)**

**PRODUCT CODE**  
**MB 7.39**



ה-MB-7.39 "אימון שרירי הזרוע בעמידה" נועד לסייע בפיתוח שרירי הזרוע. עומסים משניים פועלים על החלקים הרדיאליים והקדמיים של שרירי הדלתא.

עומס מרבי מכל צד ... 37.5 ק"ג  
הסט מורכב מהמשקולות הבאות... 10 x 6 ק"ג; 2.5 x 2.5 ק"ג

## מקטעים

### מידע כללי

**מותג** MB Barbell  
**שימוש** פעילות גופנית, מתיחות, חיזוק

### מפרט טכני

**מידות** 2.5m x 2.5m x 0m  
**גובה טיפה מקסימלי (HIC במ')** 0.00m  
**ערכת צבעים** לוח RAL  
**מספר תחנות** 1  
**פני השטח** (א) בסיס אבץ מרוסס + קומקסיט 120µ (B) אבץ חם + קומקסיט 120µ

חומרים משומשים	קוטר	רוחב
סורגים מקבילים	51mm	4,5mm
ברים	33,7mm	3,5 - 4,5mm
אומנות (תכנית מרובעת)	100mm	4,0mm

### אזור השפעה מומלץ

**גודל אופטימלי** 2m x 3m  
**בסיס** לוח בטון + EPDM או בסיס בטון + חומר בתפוזרת  
Enuma Elis s.r.o. הבטיחות תקן לפי התקנה על תמיד ממליצה.

### אספקה והתקנה

**זמן אספקה** 5 - 8 שבועות  
**נורמות** EN16:630