

PRODUCT NAME

Biceps Curl (7.39)

PRODUCT CODE

MB 7.39



MB 7.39 "Stående bicepträning" är utformad för att hjälpa till att utveckla biceps. Sekundära belastningar verkar på de radiella och främre delarna av deltoideusmusklerna.

Maximal belastning på varje sida... 37,5 kg

Setet består av följande vikter... 6 x 10 kg; 6 x 2,5 kg

SEGMENT

Allmän information

Märke	MB Barbell
Använda	Träning, Stretching, Stärkande

Tekniska specifikationer

Mått	2.5m x 2.5m x 0m
Max. fallhöjd (HIC i m)	0.00m
Färgschema	RAL-palett
Antal stationer	1
Beläggningsarbeten	A) Sprayad zinkbas + komaxit 120µ B) Varmförzinkad zink + komaxit 120µ

Begagnade material	Diameter	Bredd
Barr	51mm	4,5mm
Buzz barer	33,7mm	3,5 - 4,5mm
Pelare (kvadratisk plan)	100mm	4,0mm

Rekommenderat påverkansområde

Optimal storlek	2m x 3m
Bas	Betongplatta + EPDM eller betongfundament + bulkmaterial

Enuma Elis s.r.o. rekommenderar alltid installation enligt säkerhetsstandarden EN 16:630

Leverans och installation

Leveranstid	5 - 8 veckor
Normer	EN16:630