

## PRODUCT NAME

### Biceps Curl (7.39)

## PRODUCT CODE

### MB 7.39



MB 7.39 "Latihan bisep berdiri" dirancang untuk membantu mengembangkan bisep. Beban sekunder bekerja pada bagian radial dan anterior otot deltoid.

Beban maksimum di setiap sisi... 37,5 kg

Set ini terdiri dari bobot berikut... 6 x 10 kg; 6 x 2,5 kg

## SEGMENT

### Informasi umum

**Merek** MB Barbell  
**Pakai** olahraga, peregangan, penguatan

### Spesifikasi teknis

**Dimensi** 2.5m x 2.5m x 0m  
**Tinggi jatuh (HIC dalam m)** 0.00m  
**Skema warna** Palet RAL  
**Jumlah stasiun** 1  
**Permukaan**  
A) Basis seng yang disemprotkan + komaxit 120µ B) Seng hot-dip + komaxit 120µ

Bahan bekas	Diameter	Lebar
Batang paralel	51mm	4,5mm
Buzz bar	33,7mm	3,5 - 4,5mm
Pilar (rencana persegi)	100mm	4,0mm

### Area benturan yang direkomendasikan

**Ukuran optimal** 2m x 3m  
**Dasar** Pelat beton + EPDM atau pijakan beton + bahan curah  
Enuma Elis sro selalu merekomendasikan pemasangan sesuai dengan standar keselamatan EN 16:630

### Pengiriman dan instalasi

**Waktu pengiriman** 5 - 8 minggu  
**Norma** EN16:630