

PRODUCT NAME

Pull Down - Tah Dolů (7.38)

PRODUCT CODE

MB 7.38



ה-7.38 MB "משיכת מנוף" מפתח את השרירים הרחבים של הגב, הטרפז, המעין, שרירי הזרוע והכתפיים. במהלך "הידוק החזה" מתפתחים גם שרירי החזה הגדולים.

עומס מרבי מכל צד ... 77.5 ק"ג

הסט מורכב מהמשקולות הבאות... 10 x 14 ק"ג; 6 x 2.5 ק"ג

תרגיל: משיכה כלפי מטה

מקטעים

מידע כללי

מותג MB Barbell
שימוש פעילות גופנית, מתיחות, חיזוק

מפרט טכני

מידות 2.5m x 2.5m x 0m
גובה טיפה מקסימלי (HIC במ') 0.00m
ערכת צבעים לוח RAL
מספר תחנות 1

פני השטח
(א) בסיס אבץ מרוסס + קומקסיט 120µ (B) אבץ חם + קומקסיט 120µ

חומרים משומשים	קוטר	רוחב
סורגים מקבילים	51mm	4,5mm
ברים	33,7mm	3,5 - 4,5mm
אומנות (תכנית מרובעת)	100mm	4,0mm

אזור השפעה מומלץ

גודל אופטימלי 2m x 3m
בסיס לוח בטון + EPDM או בסיס בטון + חומר בתפוזרת

Enuma Elis s.r.o. הבטיחות תקן לפי התקנה על תמיד ממליצה.

אספקה והתקנה

זמן אספקה 5 - 8 שבועות
נורמות EN16:630