

PRODUCT NAME

Pull Down - Tah Dolů (7.38)

PRODUCT CODE

MB 7.38



MB 7.38 "Spak pull-down" utvecklar de breda musklerna i ryggen, trapezius, romb, biceps och axlar. Under "åtstramningen av bröstkorgen" utvecklas också de stora bröstmusklerna.

Maximal belastning på varje sida... 77,5 kg

Setet består av följande vikter... 14 x 10 kg; 6 x 2,5 kg

ÖVNING: dra nedåt

SEGMENT

Allmän information

Märke	MB Barbell
Använda	Träning, Stretching, Stärkande

Tekniska specifikationer

Mått	2.5m x 2.5m x 0m
Max. fallhöjd (HIC i m)	0.00m
Färgschema	RAL-palett
Antal stationer	1
Beläggningsarbeten	A) Sprayad zinkbas + komaxit 120µ B) Varmförzinkad zink + komaxit 120µ

Begagnade material	Diameter	Bredd
Barr	51mm	4,5mm
Buzz barer	33,7mm	3,5 - 4,5mm
Pelare (kvadratisk plan)	100mm	4,0mm

Rekommenderat påverkansområde

Optimal storlek	2m x 3m
Bas	Betongplatta + EPDM eller betongfundament + bulkmaterial

Enuma Elis s.r.o. rekommenderar alltid installation enligt säkerhetsstandarden EN 16:630

Leverans och installation

Leveranstid	5 - 8 veckor
Normer	EN16:630