

## PRODUCT NAME

**Pull Down - Tah Dolů (7.38)**

## PRODUCT CODE

**MB 7.38**



Το MB 7.38 "Lever pull-down" αναπτύσσει τους ευρείς μύες της πλάτης, του τραπέζιου, του ρομβοειδούς, των δικεφάλων και των ώμων. Κατά τη διάρκεια της "σύσφιξης του στήθους", αναπτύσσονται επίσης οι μεγάλοι θωρακικοί μύες.

Μέγιστο φορτίο σε κάθε πλευρά... 77,5 kg

Το σετ αποτελείται από τα ακόλουθα βάρη... 14 x 10 κιλά. 6 x 2,5 κιλά

**ΑΣΚΗΣΗ:** έλξη προς τα κάτω

## ΤΜΗΜΑΤΑ

### Γενικές πληροφορίες

**Μάρκα** MB Barbell  
**Χρήση** άσκηση, τέντωμα, ενδυνάμωση

### Τεχνικές προδιαγραφές

**Διαστάσεις** 2.5m x 2.5m x 0m  
**Μέγιστο ύψος πτώσης (HIC σε m)** 0.00m  
**Συνδυασμός χρωμάτων** Παλέτα RAL  
**Αριθμός σταθμών** 1  
**Επιφανειακή επιφάνεια**  
Α) Ψεκασμένη βάση ψευδαργύρου + komaxit 120μ Β) Ψευδάργυρος εν θερμώ + komaxit 120μ

Χρησιμοποιημένα υλικά	Διάμετρος	Πλάτος
Παράλληλες ράβδοι	51mm	4,5mm
Μπάρες buzz	33,7mm	3,5 - 4,5mm
Κολώνες (τετράγωνο σχέδιο)	100mm	4,0mm

### Συνιστώμενη περιοχή πρόσκρουσης

**Βέλτιστο μέγεθος** 2m x 3m  
**Βάση** Πλάκα σκυροδέματος + EPDM ή βάσεις σκυροδέματος + χύδην υλικό  
Η Enuma Elis s.r.o. συνιστά πάντα την εγκατάσταση σύμφωνα με το πρότυπο ασφαλείας EN 16:630

### Παράδοση και εγκατάσταση

**Χρόνος παράδοσης** 5 - 8 εβδομάδες  
**Κανόνες** EN16:630