

PRODUCT NAME
Dumbbell set (7.33)

PRODUCT CODE
MB 7.33



O relatório inclui:

- 1) Banco
- 2) 3 pares de halteres (11 kg – 1 par, 16 kg – 1 par, 18,5 kg – 1 par)
- 3) 2 racks para armazenar halteres

EXERCÍCIOS:

1. Supino com halteres deitado
2. Cachos de bíceps
3. Treinamento de força com halteres na posição sentada

SEGMENTOS

Informações gerais

Marca MB Barbell
Usar exercício, alongamento, fortalecimento

Especificações técnicas

Dimensões 2.5m x 1m x 2.2m
altura máxima de queda (HIC em m) 0,00m
Esquema de cores Paleta RAL
Número de estações 1
Aplainando
A) Base de zinco pulverizado + komaxit 120µ B) Zinco por imersão a quente + komaxit 120µ

Materiais usados	Diâmetro	Largura
Barras paralelas	51mm	4,5mm
Barras de zumbido	33,7mm	3,5 - 4,5mm
Pilares (planta quadrada)	100mm	4,0mm

Área de impacto recomendada

Tamanho ideal 2m x 3m
Base Laje de concreto + EPDM ou sapatas de concreto + material a granel
A Enuma Elis s.r.o. recomenda sempre a instalação de acordo com a norma de segurança EN 16:630

Entrega e instalação

Prazo de entrega 5 - 8 semanas
Normas EN16:630