

PRODUCT NAME
Dumbbell set (7.33)

PRODUCT CODE
MB 7.33



El informe incluye:

- 1) Banco
- 2) 3 pares de mancuernas (11 kg - 1 par, 16 kg - 1 par, 18,5 kg - 1 par)
- 3) 2 estantes para guardar mancuernas

EJERCICIOS:

1. Press de banca con mancuernas acostado
2. Curl de bíceps
3. Entrenamiento de fuerza con mancuernas en posición sentada

SEGMENTOS

Información general

Marca MB Barbell
Uso ejercicio, estiramiento, fortalecimiento

Especificaciones técnicas

Dimensiones 2.5m x 1m x 2.2m
Altura máx. de caída (HIC en m) 0.00m
Colores Paleta RAL
Número de estaciones 1
Superficie
A) Base de zinc pulverizada + komaxit 120µ B) Zinc en caliente + komaxit 120µ

Materiales utilizados	Diámetro	Ancho
Barras paralelas	51mm	4,5mm
Barras de zumbido	33,7mm	3,5 - 4,5mm
Pilares (planta cuadrada)	100mm	4,0mm

Área de impacto recomendada

Tamaño óptimo 2m x 3m
Base Losa de hormigón + EPDM o zapatas de hormigón + material a granel
Enuma Elis s.r.o. siempre recomienda la instalación de acuerdo con la norma de seguridad EN 16:630

Entrega e instalación

Plazo de entrega 5 - 8 semanas
Normas EN16:630