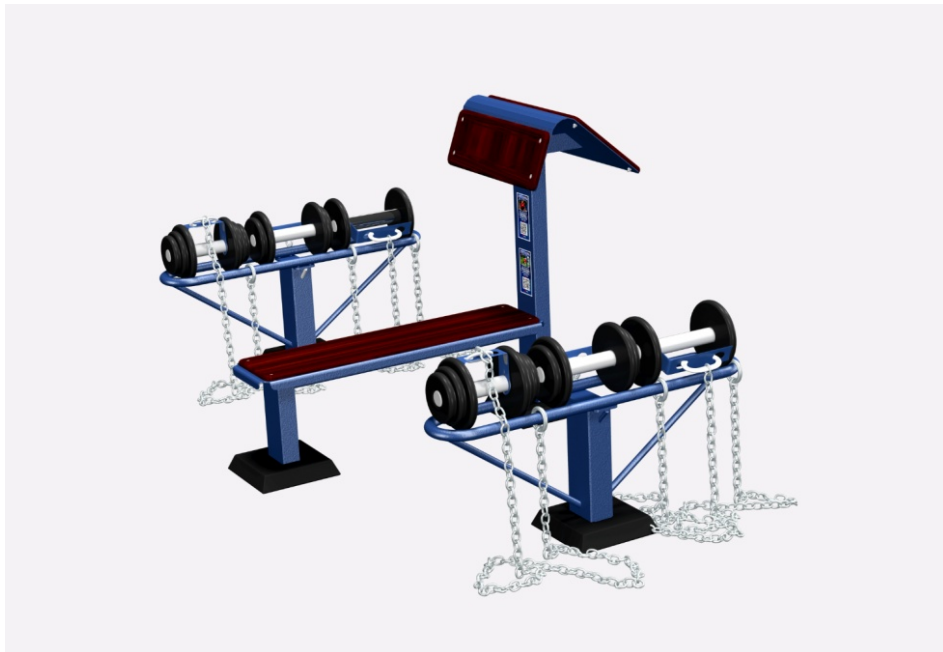


**PRODUCT NAME**  
**Dumbbell set (7.33)**

**PRODUCT CODE**  
**MB 7.33**



Der Bericht enthält:

- 1) Bank
- 2) 3 Paar Hanteln (11 kg – 1 Paar, 16 kg – 1 Paar, 18,5 kg – 1 Paar)
- 3) 2 Regale zur Aufbewahrung von Hanteln

## ÜBUNGEN:

1. Bankdrücken mit Hanteln im Liegen
2. Bizeps-Locken
3. Krafttraining mit Hanteln im Sitzen

## SEGMENTE

### Allgemeine Informationen

**Marke** MB Barbell  
**Gebrauchen** Bewegung, Dehnung, Kräftigung

### Technische Daten

**Dimensionen** 2.5m x 1m x 2.2m  
**Max. Fallhöhe (HIC in m)** 0.00m  
**Farbgebung** RAL-Palette  
**Anzahl der Stationen** 1  
**Fahrbahnbelag**  
A) Spritzzinkbasis + Komaxit 120µ B) Feuerverzinkt + Komaxit 120µ

Verwendete Materialien	Durchmesser	Breite
<b>Barren</b>	51mm	4,5mm
<b>Buzz-Bars</b>	33,7mm	3,5 - 4,5mm
<b>Pfeiler (quadratischer Grundriss)</b>	100mm	4,0mm

### Empfohlener Wirkungsbereich

**Optimale Größe** 2m x 3m  
**Basis** Betonplatte + EPDM oder Betonfundamente + Schüttgut  
Enuma Elis s.r.o. empfiehlt immer die Installation gemäß der Sicherheitsnorm EN 16:630

### Lieferung und Montage

**Lieferzeit** 5 - 8 Wochen  
**Normen** EN16:630