

PRODUCT NAME
Dumbbell set (7.33)

PRODUCT CODE
MB 7.33



Laporan tersebut meliputi:

- 1) Bangku
- 2) 3 pasang halter (11 kg – 1 pasang, 16 kg – 1 pasang, 18,5 kg – 1 pasang)
- 3) 2 rak untuk menyimpan halter

LATIHAN:

1. Bench press dengan halter berbaring
2. Ikal bisep
3. Latihan kekuatan dengan halter dalam posisi duduk

SEGMENT

Informasi umum

Merek MB Barbell
Pakai olahraga, peregangan, penguatan

Spesifikasi teknis

Dimensi 2.5m x 1m x 2.2m
Tinggi jatuh (HIC dalam m) 0.00m
Skema warna Palet RAL
Jumlah stasiun 1
Permukaan
A) Basis seng yang disemprotkan + komaxit 120µ B) Seng hot-dip + komaxit 120µ

Bahan bekas	Diameter	Lebar
Batang paralel	51mm	4,5mm
Buzz bar	33,7mm	3,5 - 4,5mm
Pilar (rencana persegi)	100mm	4,0mm

Area benturan yang direkomendasikan

Ukuran optimal 2m x 3m
Dasar Pelat beton + EPDM atau pijakan beton + bahan curah
Enuma Elis sro selalu merekomendasikan pemasangan sesuai dengan standar keselamatan EN 16:630

Pengiriman dan instalasi

Waktu pengiriman 5 - 8 minggu
Norma EN16:630