

PRODUCT NAME
Bench Press (7.29)

PRODUCT CODE
MB 7.29



Supino para treinos em pé com peso variável. Esta máquina foi projetada para fortalecer as partes médias dos deltóides, bem como as partes superiores dos músculos trapézio, os músculos dente de serra anterior e o tríceps.

Esta máquina com um sistema patenteado de carga de peso foi desenvolvida para treinamento de força e resistência. O elemento de aptidão pode ser colocado em quaisquer condições climáticas e colocado em quase qualquer subsolo. Após a instalação, esta máquina não requer manutenção adicional ou modificações mecânicas.

Carga máxima de cada lado... 57,5 kg

O conjunto é composto pelos seguintes pesos... 10 x 10 kg; 6 x 2 kg

EXERCÍCIOS: Supino em pé

SEGMENTOS

Informações gerais

Marca MB Barbell
Usar exercício, alongamento, fortalecimento

Especificações técnicas

Dimensões 2.5m x 2.5m x 0m
altura máxima de queda (HIC em m) 0,00m
Esquema de cores Paleta RAL
Número de estações 1
Aplainando
A) Base de zinco pulverizado + komaxit 120µ B) Zinco por imersão a quente + komaxit 120µ

Materiais usados	Diâmetro	Largura
Barras paralelas	51mm	4,5mm
Barras de zumbido	33,7mm	3,5 - 4,5mm
Pilares (planta quadrada)	100mm	4,0mm

Área de impacto recomendada

Tamanho ideal 2m x 3m
Base Laje de concreto + EPDM ou sapatas de concreto + material a granel
A Enuma Elis s.r.o. recomenda sempre a instalação de acordo com a norma de segurança EN 16:630

Entrega e instalação

Prazo de entrega 5 - 8 semanas
Normas EN16:630