

**PRODUCT NAME**  
**Bench Press (7.29)**

**PRODUCT CODE**  
**MB 7.29**



Développé couché pour des entraînements debout avec un poids variable. Cette machine est conçue pour renforcer les parties médianes des deltoïdes ainsi que les parties supérieures des muscles trapèzes, les muscles antérieurs en dents de scie et les triceps.

Cette machine dotée d'un système breveté de chargement de poids a été développée pour l'entraînement de la force et de l'endurance. L'élément de fitness peut être placé dans toutes les conditions climatiques et placé sur presque tous les sous-sols. Après l'installation, cette machine ne nécessite aucun entretien supplémentaire ni aucune modification mécanique.

Charge maximale de chaque côté... 57,5 kg

L'ensemble se compose des poids suivants... 10 x 10 kg ; 6 x 2 kg

## EXERCICES : DÉVELOPPÉ couché debout

### SEGMENTS

#### Informations générales

**Marque** MB Barbell  
**Utiliser** exercice, étirements, renforcement

#### Caractéristiques techniques

**Taille** 2.5m x 2.5m x 0m  
**Hauteur de chute max. (HIC en m)** 0.00m  
**Couleurs** Palette RAL  
**Nombre de stations** 1  
**Surfaçage**  
A) Base en zinc pulvérisé + komaxit 120µ B) Zinc par immersion à chaud + komaxit 120µ

Matériaux utilisés	Diamètre	Largeur
Barres parallèles	51mm	4,5mm
Buzz bars	33,7mm	3,5 - 4,5mm
Piliers (plan carré)	100mm	4,0mm

#### Zone d'impact recommandée

**Taille optimale** 2m x 3m  
**Base** Dalle béton + semelles EPDM ou béton + matériau en vrac  
Enuma Elis s.r.o. recommande toujours une installation conforme à la norme de sécurité EN 16:630

#### Livraison et installation

**Délai de livraison** 5 - 8 semaines  
**Normes** EN16:630