

PRODUCT NAME
Bench Press (7.29)

PRODUCT CODE
MB 7.29



Bench press pre tréningy v stoji s premenlivou hmotnosťou. Tento stroj je určený na posilnenie stredných častí deltových svalov, ako aj horných častí lichobežníkových svalov, predných pílových svalov a tricepsov.

Tento stroj s patentovaným systémom zaťaženia závažia bol vyvinutý pre silový a vytrvalostný tréning. Fitness prvok je možné umiestniť v akýchkoľvek klimatických podmienkach a umiestniť takmer na akékoľvek podlažie. Po inštalácii tento stroj nevyžaduje žiadnu ďalšiu údržbu ani mechanické úpravy.

Maximálne zaťaženie na každej strane... 57,5 kg

Sada sa skladá z nasledujúcich závaží... 10 x 10 kg; 6 x 2 kg

CVIČENIA: Standing bench press

SEGMENTY

Všeobecné informácie

Značka MB Barbell
Použití cvičenie, strečing, posilňovanie

Technické špecifikácie

Rozmery 2.5m x 2.5m x 0m
Max. výška pádu (HIC v m) 0.00m
Farebná schéma Paleta RAL
Počet staníc 1
Povrch
A) Striekaný zinkový základ + komaxit 120μ B) Žiarový zinok + komaxit 120μ

Použité materiály	Priemer	Šírka
Paralelné tyče	51mm	4,5mm
Buzz bary	33,7mm	3,5 - 4,5mm
Stípy (štvorcový pôdorys)	100mm	4,0mm

Odporúčaná oblasť nárazu

Optimálna veľkosť 2m x 3m
Báza Betónová doska + EPDM alebo betónové pätky + sypký materiál
Spoločnosť Enuma Elis s.r.o. vždy odporúča inštaláciu podľa bezpečnostnej normy EN 16:630

Dodávka a inštalácia

Dodacia lehota 5 - 8 týždňov
Normy EN16:630