

PRODUCT NAME

Bench Press (7.29)

PRODUCT CODE

MB 7.29



Penkkipunnerrus seisomaharjoitteluun vaihtelevalla painolla. Tämä kone on suunniteltu vahvistamaan hartialihasten keskiosia sekä puolisuunnikkaan lihasten yläosaa, etusahammaslihaksia ja tricepsiä.

Tämä kone, jossa on patentoitu painonkuormitusjärjestelmä, on kehitetty voima- ja kestävyysarjoitteluun. Kuntoelementti voidaan sijoittaa mihin tahansa ilmasto-olosuhteisiin ja sijoittaa melkein mihin tahansa maaperään. Asennuksen jälkeen tämä kone ei vaadi ylimääräistä huoltoa tai mekaanisia muutoksia.

Suurin kuormitus kummallakin puolella... 57,5 kg

Sarja koostuu seuraavista painoista... 10 x 10 kg; 6 x 2 kg

HARJOITUKSET:

Seisova penkkipunnerrus

SEGMENTIT

Yleistä tietoa

Brändi MB Barbell
Käyttää liikunta, venyttely, vahvistaminen

Tekniset

Mitat 2.5m x 2.5m x 0m
Max. pudotuskorkeus (HIC m) 0.00m
Värimaailma RAL-paletti
Asemien lukumäärä 1
Pintaan
A) Ruiskutettu sinkkipohja + komaxit 120µ B) Kuumasinkki + komaxit 120µ

Käytetyt materiaalit

	Halkaisija	Leveys
Nojapuut	51mm	4,5mm
Buzz palkit	33,7mm	3,5 - 4,5mm
Pylväät (neliön muotoinen)	100mm	4,0mm

Suosittelun alue

Optimaalinen koko 2m x 3m
Kanta Betonilaatta + EPDM tai betonialustat + irtomateriaali
Enuma Elis s.r.o. suosittelee aina EN 16:630 -turvallisuusstandardin mukaista asennusta

Toimitus ja asennus

Toimitusaika 5 - 8 viikkoa
Normit EN16:630