

**PRODUCT NAME**  
**Bench Press (7.29)**

**PRODUCT CODE**  
**MB 7.29**



Лежанка за тренировки от изправено положение с променливо тегло. Тази машина е предназначена за укрепване на средните части на делтоидите, както и на горните части на трапецовидните мускули, предните трионни мускули и трицепсите.

Тази машина с патентована система за натоварване на тежести е разработена за тренировки за сила и издръжливост. Фитнес елементът може да се постави при всякакви климатични условия и да се постави върху почти всяка подпочва. След монтажа тази машина не изисква допълнителна поддръжка или механични модификации.

Максимално натоварване от всяка страна... 57,5 кг

Комплектът се състои от следните тежести... 10 x 10 кг; 6 x 2 кг

## УПРАЖНЕНИЯ:

Лежанка в изправено

положение

## СЕГМЕНТИ

### Обща информация

**Марка** MB Barbell  
**Използвам** упражнения, разтягане, укрепване

### Технически спецификации

**Размери** 2.5m x 2.5m x 0m  
**височина на падане (НПС в м)** 0.00m  
**Цветова схема** RAL палитра  
**Брой станции** 1  
**Настилка**  
А) Напърскана цинкова основа + komaхit 120μ В) Горещо потапяне на цинк + komaхit 120μ

Използвани материали	Диаметър	Широчина
Успоредни пръти	51mm	4,5mm
Бръмчеви барове	33,7mm	3,5 - 4,5mm
Стълбове (квадратен план)	100mm	4,0mm

### Препоръчителна зона на удар

**Оптимален размер** 2m x 3m  
**База** Бетонна плоча + EPDM или бетонни основи + насипен материал  
Enuma Elis s.r.o. винаги препоръчва монтаж в съответствие със стандарта за безопасност EN 16:630

### Доставка и монтаж

**Време за доставка** 5 - 8 седмици  
**Норми** EN16:630